

Gruppen (G), Seminare (S), Workshops (W)

Wir bitten um eine kurze telefonische oder schriftliche Anmeldung zu den jeweiligen Kursen und Sprechstunden unter: mail@navisana.de oder Telefon: 02234 601 802



Katja Himmer
ANMELDUNG:
k.himmer@navisana.de

Resilienz-Workshop (W)
*Resilienz - die innere Widerstandsfähigkeit und psychische Stärke
Dem Leben gestärkt begegnen*
WANN: Dienstag, 3. Sept., 18.00 - 19.30 Uhr
PREIS: 30 €



Heleen Van Den Bossche
ANMELDUNG:
h.vandenbossche@navisana.de
bzw. 0151 50631605

Yang Sheng - die Kraft in dir (S)
*Gesund leben mit der Traditionellen Chinesischen Medizin:
aktiv, selbstbestimmt und präventiv für die eigene
Gesundheit eintreten. Termine einzelnen buchbar*
WANN: Aktuelle Termine siehe Webseite und nach Vereinbarung, jeweils 10 - 14 Uhr.
Teil 1: Grundlagen: der Mensch im chinesischen Denken
Teil 2: Kräuter und Gewürze für die Hausapotheke - westliche Kräuter aus der Sicht der TCM
Teil 3: Bewegende Stille: Qi-Gong-Übungen für jeden Tag
Teil 4: Wohlfühlen mit der 5 Elemente Küche: westliche Ernährung aus Sicht der TCM
Teil 5: Energetische Selbstregulation mit Tuina und Akupressur
PREIS: Einzelnen buchbar: 50 € pro Person/Termin oder 199 € / 5 Termine

QI-GONG FÜR FRAUEN (G)
Sanftes Qi-Gong für das hormonelle und körperliche Gleichgewicht
WANN: Immer freitags, 8.00 - 8.45 Uhr
PREIS: 45 Min. / 15 € oder 40 € / Monat oder 120 € / 10-er Karte

Qi-Gong Training (G)
Offene Qi Gong Runde für mehr seelische und körperliche Ausgeglichenheit
WANN: Termine in der Planung, bei Interesse gerne melden
PREIS: 45 Min. / 15 € oder 40 € / Monat oder 120 € / 10-er Karte



Jutta Döbbener
ANMELDUNG:
j.doebbener@navisana.de bzw.
0221 - 98747048

ME-TIME im Advent
*Raus aus dem Weihnachtsstress rein in die Entspannung, gönnt dir eine Auszeit im Advent!
Lade Stress, Anspannung, Schmerz und Trauma ab!*
WANN: Freitag, 13. bis Sonntag, 15. Dezember
WO: Kloster Steinfeld, 53925 Kall
PREIS: 550 € EZ, 505 € DZ (bis Ende Juli), 580 € (EZ), 535 € DZ (ab August)



Carmen Niederfahnenhorst
ANMELDUNG:
bitte bis zum 25. August unter
c.niederfahnenhorst@navisana.de

„Schlag nach bei Shakespeare“ - Lust auf Spielen? (Theaterworkshop) (W)
*Kommen Sie mit auf eine spannende Theaterreise!
Stress weg - willkommen Lebensfreude*
WANN: Samstag, 7. September, von 10 bis 15 Uhr, TN Zahl begrenzt: 8
PREIS: 120 € / Person



Heike Richartz-Weiler
ANMELDUNG:
h.richartz@navisana.de

Visionboard-Workshop (W)
*Werde die beste Version von Dir!
Welche Ziele möchtest du in einem festgelegten Zeitraum von einem Jahr erreichen? Visualisiere sie und komm in die Umsetzung!*
WANN: 21. September, 14.00 - 16.30 Uhr
PREIS: 30 € / Person



Sandra Surpal K. Wittke
ANMELDUNG:
s.wittke@navisana.de bzw.
01520-6556361

TRE® - Individuelle Einführung in die Selbsthilfe zur Stress- und Traumalösung
Lade Stress, Anspannung, Schmerz und Trauma ab!
WANN: Termine nach Vereinbarung
PREIS: 190 € / 2,5 - 3 Std.
(Sie lernen alles Notwendige in Theorie und Praxis für die Selbsthilfe zu Hause)

Trauma & Tension Releasing Exercises (TRE®) in der Gruppe lernen (S)
Schüttele Stress, Spannung, Trauma ab, spüre neue Lebendigkeit!
WANN: 3 Termine als Paket, 1. Termin als Seminar: Donnerstag, 18. Juli, 18 - 21 Uhr + 2 Praxistermine zu je 90 - 120 min n.V., online Teilnahme möglich
PREIS: Seminar + 2 Praxistermine: 128 € / Person

Online TRE® - Schüttelabend (G)
Stress weg - willkommen Lebensfreude
WANN: i.d.R. jeder letzte Dienstag im Monat, 30. Juli, 27. Aug., 24. Sept., 29. Okt., 28. Mai, 17. Dez., jeweils 18.00 - 20.00 Uhr
PREIS: 22 € / Person

ONLINE Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekurs 1 und Strömabend (G)
Die etwas andere Hausapotheke für Alltags-Spannungen und -Stresse
Online Selbsthilfekurs 1:
WANN: 3 Termine als Paket, 1. Termin: Dienstag, 17. Okt., 18 - 21 Uhr, 2 weitere 3-stündige Termine nach Absprache
PREIS: 188 € pro Paket, plus Selbsthilfebuch 1 (13 € Selbstkostenpreis)

Online Strömabend:
WANN: i.d.R. jeder 3. Freitag im Monat, 18 - 19.30 Uhr, 19. Juli, 16. Aug., 18. Okt., 15. Nov., 20. Dez., jeweils 18.00 - 20.00 Uhr
PREIS: 22 € pro Termin

R.E.S.E.T.® - Kieferbalancierung / Jin Shin Jyutsu Behandlung ®
Entspannung für den Kiefer, Entspannung für dein ganzes Sein
WANN: Termine nach Vereinbarung
PREIS: 68 € / 60 Minuten

Gruppen (G), Seminare (S), Workshops (W)

Wir bitten um eine kurze telefonische oder schriftliche Anmeldung zu den jeweiligen Kursen und Sprechstunden unter: mail@navisana.de oder Telefon: 02234 601 802

Kundalini-Yoga für alle (G)
Fühle mehr Lebenskraft in dir!
WANN: Wöchentlich montags, jeweils 18 - 20 Uhr, online Teilnahme möglich
PREIS: 198 € / 10er-Karte, 118 € / 5er-Karte, Einzelkarten nach Absprache (20 € / Schnupperstunde, wird auf den Kauf einer Karte angerechnet)

Kreatives Yin Yoga / Fasziolenyoga (G)
Relax - let go - do nothing...
WANN: i.d.R. jeder 3. Freitag im Monat, gemischter Präsenz-/online-Kurs, 5. Juli, 2. Aug., 27. Sept., 11. Okt., 8. Nov., 6. Dez., jeweils 18.00 - 19.45 Uhr
PREIS: 19 € / Person



Klaus Otto
ANMELDUNG: mail@navisana.de

Achtsamkeitsabende (G)
Stille erleben, Stille genießen, ganz in sich ankommen
WANN: Mittwoch, 21. Aug., 18. Sept., 16. Okt., 20. Nov., 18. Dez., jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
PREIS: unentgeltlich

Ein Kurs in Wundern (W)
Nichts Wirkliches kann bedroht werden. Nichts Unwirkliches existiert.
WANN: Sonntag, 25. August, 10 - 17 Uhr
PREIS: 95 € / Person

Klarheit durch Heilfasten (S)
Vision, Glück, Ausdauer - Verbindung mit sich selbst - Wir-Erleben in der Gruppe
WANN: Herbstfasten - Sa. 12. - 16. Okt., täglich von 10 - 18 Uhr
PREIS: 225 € / Person, 415 € / Paarpreis

Aussöhnung mit dem inneren Kind mittels radikaler Vergebung (S)
Schenke Deinem inneren Kind die Vergebung - freu Dich über die Wunder, die Du danach erleben kannst.
WANN: Sonntag, 17. November, 10 - 17 Uhr
PREIS: 95 € / Person

Ausbildungen //



Katrin Kleinau
ANMELDUNG:
k.kleinau@navisana.de

Craniosacraltherapie für Erwachsene
In der Basisausbildung werden grundlegende Techniken zur Behandlung des gesamten Körpers unter physiologischen und anatomischen Aspekten vermittelt.

Craniosacraltherapie für Kinder und Babies
In der Ausbildung werden spezielle Techniken, u.a. der Aufbau eines Beziehungsfeldes erlernt.
WANN: Jeweils 4 Wochenenden in 2025, freitags ab 18.00 Uhr, bis sonntags 17.00 Uhr, 20 Stunden
PREIS: 1.628 € insgesamt (für 4 Wochenenden), Bildungsscheck/ - prämie ist möglich.

Highlights //



Madhuri and Abhijat
Satsang-Musiker

HerzenSingen - Meditationstag (G)
Mantra-Singen, Stille (Vipassana Meditation) und kurze Feedback Runden
WANN: Sonntag, 10. November, 10.00 - 18.00 Uhr
PREIS: 90 € / Person, bar am Tag oder vorab per PayPal an abhijat@freenet.de

HerzenSingen (G)
Aus ganzem Herzen singen und still sein
HerzenSingen ist unsere Einladung, Mantras und spirituelle Lieder aus allen Kulturen dieser Erde und allen Genres miteinander zu singen, als Ausdruck unserer Freude, unseres VerbundenSeins mit allem, der Verantwortung, die sich daraus ergibt und der Dankbarkeit für die Kostbarkeit unserer menschlichen Inkarnation.
WANN: dienstags, 12. September und 10. Dezember, jeweils 19.30 - 21.30 Uhr
PREIS: 12 € / Person
Anmeldung: www.navisana.de



Gemeinschaftliche Angebote //



Katja Himmer und Yvonne Rausch
ANMELDUNG: k.himmer@navisana.de oder y.rausch@navisana.de

Mindful & Awareness (G)
Komme im Jetzt an, entschleunige und finde wieder Ruhe in dir. Mit verschiedenen Achtsamkeitsübungen, Meditation und Entspannungstechniken holen wir mindfulness & awareness in dein Leben
WANN: Donnerstags, 11. Jul, 08. Aug., 12. Sept., 10. Okt, 14. Nov, 12. Dez, jeweils 19.00 - 20.30 Uhr
PREIS: 25 €



Jutta Döbbener und Yvonne Rausch
ANMELDUNG:
j.doebbener@navisana.de oder y.rausch@navisana.de

Kakao Zeremonie (G)
Jede Kakao Zeremonie richten wir auf ein bestimmtes Thema aus. Dazu passend spüren wir hinein, welche Yoga- und Körperübungen das Thema unterstreichen. Begleitet wird der Ablauf und vor allem die Zeremonie auch immer durch Musik & Mantras.
WANN: 10. Sept., 15. Okt, 19. Nov, 17. Dez, jeweils 19.30 - 21.30 Uhr
PREIS: 40 €



Jutta Döbbener und Heleen Van Den Bossche
ANMELDUNG: j.doebbener@navisana.de oder h.vandenbossche@navisana.de

Yin Yoga meets Thai Massage im Spätsommer / Herbst
Verbindung der Elemente Erde und Holz um unser Immunsystem zu stärken
WANN: Montag, 16. September, 18.30 - 20.30 Uhr
PREIS: 36 €

Yin Yoga meets Thai Massage im Dezember
Element Wasser - Kraft sammeln, Erholung und Regeneration
WANN: Freitag, 6. Dezember, 18.30 - 20.30 Uhr
PREIS: 36 €

Aufstellungsabende (W)
*Aufstellen von Beziehungs- oder Familiendynamiken, eigenen Anteilen, Themen, Symptomen. Ob aktives Aufstellen oder als Mitwirkende*r, jeder nimmt Impulse mit.*
WANN: freitags, 23. Aug., 20. Sept., 26. Okt., von 15-18 Uhr, 22. Nov., 13. Dez. von 18- 21 Uhr
PREIS: 90 € für Aufsteller*innen und für 35 € Stellvertreter*innen pro Abend

Raus aus dem Zweifel - rein in deine Kraft (W)
Steigere deinen Selbstwert, deine Selbstliebe, deine Selbstakzeptanz
WANN: 14.09./15.09. und 30.11./01.12. samstags 10-18 Uhr/sonntags 10-16 Uhr
PREIS: 280 €



Jutta Döbbener und Katja Himmer
ANMELDUNG:
j.doebbener@navisana.de oder k.himmer@navisana.de

Entdeckt neue Aspekte in der Partnerschaft
Raus aus dem Alltag rein ins Abenteuer
WANN: Samstag, den 16.11.2024 von 10:00 Uhr -18:00 Uhr
PREIS: 155 € pro Person inkl. Mittagessen



NAVISANA im 2.Halbjahr 2024

Unser Programm von Juli bis Dezember



NAVISANA
Ihr Heilzentrum

Herzlich willkommen,

Sie halten das **Programm** des NAVISANA – Heilzentrums für das **zweite Halbjahr** in Händen.

Um Ihnen die Orientierung zu erleichtern, finden Sie hier im Flyer die jeweiligen Angebote zu den geplanten Terminen. Monatlich versenden wir einen **Newsletter** mit den aktuellen Angeboten, ausführliche Informationen erhalten Sie dann über die **Webseite: www.navisana.de**.

Damit Sie wissen, wer für Sie im NAVISANA tätig ist, können Sie sich nachfolgend ein Bild davon machen:

	Sabine Schönbrunn-Otto Heilpraktikerin für Psychotherapie Leitung NAVISANA		Klaus-Otto Heilpraktiker für Psychotherapie Leitung NAVISANA
	Heike Richartz-Weiler Heilpraktikerin für Psychotherapie		Heleen Van Den Bossche Heilpraktikerin, Frauenheilkunde, Schmerztherapie, Osteopathie, Traditionelle Chinesische Medizin
	Jutta Döbbener Diplom Sozialpädagogin und Yogalehrerin		Katja Himmer Heilpraktikerin für Psychotherapie
	Katrin Kleinau Heilpraktikerin, Hebamme, Osteopathie, Osteopathie für Kinder, Homöopathie, Craniosacraltherapie, Craniosacraltherapie für Kinder & Babies		Carmen Niederfahrenhorst Systemischer Gesundheitscoach und Schauspielerin
	Yvonne Rausch Ganzheitlicher Coach, Mentorin und Praktikerin systemische Aufstellungen		Dr. Sandra Wittke Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom Biologin, Zertifizierte Kundalini Yogalehrerin Stufe 2, Jin Shin Jyutsu Praktikerin, TRE Provider
	Gastdozent Willi Noris Rautenberg Praktiker Feuer Rituale und Raunächte		Gastdozent Raimund Dornbusch Heilpraktiker für Psychotherapie, Natur- und Lifecoach

Ihr NAVISANA Team

DER KREATIVE DONNERSTAG

Der kreative Donnerstag ist, wenn nicht anders ausgewiesen, unentgeltlich.
Wir bitten um eine kurze schriftliche oder telefonische Anmeldung unter mail@navisana.de oder 02234-601803.

„Kreative Donnerstage im Einklang mit der Seele.“

Die kreativen Donnerstage sind thematische wechselnde Gruppenangebote: Reflektion, Austausch, Entspannung und Kreativität, Wohltuendes für die Seele.



JULI

4. Juli / 19.00 – 20.30 Uhr
Weg zum erwachten Bewusstsein
Erkenntnisse der Bewusstseins-Psychologie spürbar gemacht
Klaus Otto
Heilpraktiker für Psychotherapie

Die Erkenntnis von Bewusstseins-Lehrern wie Wayne Dyer (+), Deepak Chopra oder Eckhart Tolle ist: Es ist immer „Jetzt“. An diesem Abend machen wir uns mit den 4 (körperlich/irdischen) Kanälen der Bewusstheit vertraut und spüren nach, worin das „Erwachen“ besteht.

AUG.

22. August / 19.00 – 20.30 Uhr
Die Kraft der Wiederholungen
Wie Affirmationen & Mantras Veränderung herbeiführen
Yvonne Rausch
Ganzheitlicher Coach, Mentorin & Praktikerin systemische Aufstellungen

Oft fällt es uns schwer, aus unseren Mustern, alten Glaubenssätzen und Gewohnheiten auszubrechen. Eine einfache und doch nachhaltige Methode ist die häufige Wiederholung eines Satzes (Affirmation) oder auch eines Mantras. Bei diesem kreativen Donnerstag tauchen wir tiefer in die Kraft der Wiederholung ein, die uns dabei hilft, Altes aufzulösen und den Raum für Neues in uns zu erschaffen.

SEPT.

26. September / 19.00 – 20.30 Uhr
Innere Prozesse steuern
Mittels Selbstregulation in ein erfülltes Leben
Katja Himmer
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Die Fähigkeit zur Selbstregulation ist entscheidend für ein erfülltes Leben. Sie ermöglicht es uns, bewusst zu handeln, unsere Ziele zu verfolgen und uns besser zu verstehen. Doch sich selbst zu regulieren fällt vielen Menschen schwer. Warum ist das so? Und was gibt es für Möglichkeiten sich zu regulieren? Ich möchte Ihnen an diesem Abend einige Bausteine der Selbstregulation vorstellen.

DER KREATIVE DONNERSTAG

Der kreative Donnerstag ist, wenn nicht anders ausgewiesen, unentgeltlich.
Wir bitten um eine kurze schriftliche oder telefonische Anmeldung unter mail@navisana.de oder 02234-601803.

OKT.

24. Oktober / 19.00 – 20.30 Uhr
Schluss mit toxischen Beziehungen und Co-Abhängigkeiten
Wie gut ein „Nein“ tun kann!
Heike Richartz-Weiler
Heilpraktikerin für Psychotherapie

- Fällt es Ihnen schwer „Nein“ zu sagen?
- Machen Sie es lieber anderen recht?
- Sind die Probleme anderer wichtiger als Ihre?
- Strampeln Sie sich ab, um es allen recht zu machen?

Woran es liegt und was Sie dagegen tun können.

NOV.

21. November, 19.00 – 20.30 Uhr
Naturcoaching und Naturtherapie
Der Mensch im Spiegel der Natur
Raimund Dornbusch
Heilpraktiker Psychotherapie, Natur- und Lifecoach

Der Alltag ist oftmals geprägt durch Hektik, Stress, Gewohnheiten, Erledigungen, Verpflichtungen etc., so dass die Gefahr besteht, dass der Mensch in seinem „Hamsterrad“ seine natürliche Verbindung zu sich selbst verliert. Das Erleben in der Natur kann uns dabei unterstützen wieder einen Zugang zu unseren natürlichen Ressourcen zu bekommen und unsere „Innere Stimme“ wahrzunehmen.

Das, was in uns vorgeht – bewusst oder unbewusst – spiegelt sich in dem, was uns bei achtsamer Betrachtung in der Natur begegnet.

Ein Abend mit Einblick in das Naturcoaching und der Naturtherapie.

DEZ.

19. Dezember / 19.00 – 20.30 Uhr
Die magische Welt der Raunächte
Geschichten und Rituale
**Heike Richartz-Weiler, Heilpraktikerin für Psychotherapie und
Willi Noris Rautenberg, Praktiker Feuer Rituale und Raunächte**

Tauchen Sie ein mit uns in die magische Welt der Raunächte. Erfahren Sie, wie sie entstanden sind und welche Rituale und Gebräuche es gibt. Starten Sie mit einem Feuerritual in die rauen Nächte zwischen den „Tagen“.

Psychotherapie //

PREIS: 80 € / 50 Minuten oder nach Vereinbarung
WANN: Einzeltermine werktäglich von 8 – 18 Uhr, nach Vereinbarung mit der jeweiligen Therapeutin / dem Therapeuten

Gesprächspsychotherapie mit Elementen u.a. der Hypnose, Aufstellungen, Rückführungen
Erkenne Dich selbst

MIT: Sabine Schönbrunn-Otto
PREIS: 90 €
Informationen und Anmeldung:
s.schoenbrunn-otto@navisana.de bzw. 02234-601802

Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers in Kombination mit der systemischen Therapie, sowie mit Elementen der Gestalttherapie und Aufstellungen.
Empathie, der Schlüssel zur Seele

MIT: Katja Himmer
Informationen und Anmeldung:
k.himmer@navisana.de bzw. 0178-5881832

Traumatherapie
Klarheit und Harmonie für die Seele

MIT: Klaus Otto
Informationen und Anmeldung:
k.otto@navisana.de bzw. 02234-601803

Paartherapie
Der kurze Weg zum (Beziehungs-)Ziel

Paartherapeut*innen:
Katja Himmer, Sabine Schönbrunn-Otto, Klaus Otto
Informationen und Anmeldung:
mail@navisana.de bzw. 02234 – 601803

Kognitive Verhaltenstherapie / EMDR-Traumatherapie
Frei werden von Belastungen

MIT: Dr. Sandra Surpal Kaur Wittke
PREIS: 85 € / 60 min

Informationen und Anmeldung:
s.wittke@navisana.de bzw. 01520-6556361

Gesprächstherapie nach C. Rogers in Kombination mit NLP, sowie Aufstellungen und Rückführungen
Wahrhaft Ich

MIT: Heike Richartz-Weiler
Informationen und Anmeldung:
h.richartz@navisana.de bzw. 01512-2348575

SELBSTHILFEGRUPPE BEI DEPRESSIONEN (G)

Gegenseitige Unterstützung im Aufbau positiver Alltagsstrategien

WANN: Jeder 3. Mittwoch im Monat, 21. Aug., 18. Sept., 16. Okt., 20. Nov., 18. Dez., jeweils 15.45 – 17.15 Uhr
MIT: Klaus Otto
PREIS: unentgeltlich, Anmeldung: www.navisana.de

Naturheilverfahren //

Heleen Van Den Bossche

ANMELDUNG: h.vandenbossche@navisana.de bzw. 0151/506 31 605

Ganzheitliche Schmerztherapie und Frauenheilkunde basierend auf der Traditionellen Chinesischen Medizin und Osteopathie. Apparate Diagnostik und Behandlung möglich

PREIS: 90 Minuten / 120 €,
50–60 Minuten / 90€,
30 Minuten / 50 €

Heike Richartz-Weiler

ANMELDUNG: h.richartz@navisana.de bzw. 015122348575

Therapeutischer Spaziergang

PREIS: 70 € / Std.

Forts.: Heike Richartz-Weiler

ANMELDUNG: h.richartz@navisana.de bzw. 015122348575

Reiki

Die sanfte Energie mit ganzheitlicher Wirkung
PREIS: 70 € / 60 Min

Reinkarnations-Therapie

Durch Erinnern in die Heilung kommen
PREIS: 140 € / 2 Std.

Katrin Kleinau

ANMELDUNG: k.kleinau@navisana.de

Ganzheitliche, naturkundliche Behandlung, Osteopathie, Osteopathie für Kinder, Craniosacraltherapie und klassische Homöopathie

WANN: Termine nach Vereinbarung
PREIS: 60 Minuten / 95 €

Coaching und Energiearbeit //

Jutta Döbbener

ANMELDUNG: j.doebbener@navisana.de oder 0221 - 98747048

Ganzheitliches Mentoring, Energiearbeit, Intuitive Thai Yoga Massagen und Yoga. Auflösung von Traumata und Blockaden mit Hilfe der positiven Psychologie, Energiearbeit und Körperarbeit, damit wieder eine bewusste Verbindung von Körper, Geist und Seele entsteht.
PREIS: Ab 90 €

Intuitive Thai Yoga Massagen (PREIS: ab 80 €)

Auflösung von körperlichen Blockaden. Entspannung für Körper, Geist und Seele

Individuelles Yoga (PREIS: ab 70 €)

Dein Yoga, zugeschnitten auf deinen Körper

Katja Himmer

ANMELDUNG: k.himmer@navisana.de

Achtsamkeit für Paare (PREIS: 100 € für 90 Minuten)

Mehr Verbundenheit in der Partnerschaft erleben

Carmen Niederfahrenhorst

ANMELDUNG: c.niederfahrenhorst@navisana.de bzw. 0176 – 9976991

Stark und resilient in Krisensituationen Meine Rolle – Deine Rolle! (PREIS: 100 € / für 60 Min)

Achtsames Coaching mit künstlerischen Impulsen

Stimme ist Stimmung! Körper ist Wirkung! (PREIS: 100 € / für 60 Min)

Die authentische Visitenkarte Ihrer Persönlichkeit!

Yvonne Rausch

ANMELDUNG: y.rausch@navisana.de bzw. 0177 – 2634522

1:1 Systemische Aufstellungs-Sitzung (PREIS: 90 € / für 60 Min)

*Betrachtung von Beziehungen, Situationen, Symptomen, Verhaltensmustern & Themen jeder Art
Komme in deine Kraft & lebe dein Potential*

Chakra Harmonisierung & Ganzheitliches Coaching (PREIS: 90 € / für 60 Min)

*Bewusster werden, den eigenen Bedürfnissen näher kommen & bei sich ankommen
Energetische Heilarbeit für Körper, Geist und Seele*

1:1 Ganzheitliches Coaching (PREIS: 90 € / für 60 Min)

*Unterstützung bei deinem Anliegen mit Elementen aus meiner Energiearbeit, Bewusstseins- und Körperübungen
sowie praktischen Handlungsempfehlungen*

Heike Richartz-Weiler

ANMELDUNG: h.richartz@navisana.de bzw. 01512-2348575

Chakren-Reinigung und Lösen von Blockaden (PREIS: 70 € / für 50 Min)

Die eigene Mitte finden und Problemereiche erkennen.

Wirbelsäulenaufrichtung mit der Christusenergie (PREIS: 70 € / für 50 Min)

Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, Schulter- und Nacken-Probleme mit der Christusenergie, der bedingungslosen Liebe, werden wir unterstützt um auf unseren „geraden Weg“ zurückzukommen.